

C.O.S.D. ATHLETISME

SAISON 2020/2021

A FOURNIR POUR L'INSCRIPTION

Feuille d'inscription dûment remplie

Certificat médical de moins de six mois d'aptitude à l'Athlétisme (type modèle ci-joint)

1 enveloppe timbrée à votre adresse (si vous désirez une attestation de licence)

Montant de la cotisation (bons CAF 52 acceptés pour les enfants)

CATEGORIES ET COTISATIONS

Microbes (2012 et après)	75 €	(tee shirt club inclus)	
Poussins (2010 / 2011)	75 €		Juniors (2002/2003) 75 €
Benjamins (2008/2009)	75 €		Espoirs (1999/2000/2001) 75 €
Minimes (2006/2007)	75 €		Seniors (1986 à 1998) détails ci-dessous
Cadets (2004/2005)	75 €		Masters (1985 et avant) détails ci-dessous
Encadrement ou dirigeants (sans certificat médical) : 55 €			
ATHLE santé, loisirs et marche nordique (aucune compétition) : 70 €			
ATHLE COMPETITION (piste, cross, courses hors stade et trails) : 85 €			

Pour plusieurs licences au sein d'une même famille :

moins 7 € à partir de la 2^{ème} licence, moins 15 € pour la 3^{ème}

Possibilité de régler en deux fois par chèque lors du 1^{er} trimestre

La cotisation comprend une assurance qui couvre l'adhérent lors de toutes ses activités au sein du club entraînements et compétitions

Equipements sportifs à disposition :

débardeur obligatoire pour la compétition à 12 € pour les enfants (benjamins et minimes)

15 € pour les adultes (cadets et plus) brassière possible pour les filles

30 € pour le maillot trail (spécifique)

HORAIRES ET LIEUX DES ENTRAINEMENTS

Microbes et Poussins : Mercredi de 16H00 à 17H00 ou 17H00 à 18H00

Stade C. JACQUIN et gymnase L. PERGAUD pendant l'hiver

Vendredi de 18H00 à 19H30 pour les Poussins

Benjamins et minimes : Mardi et Vendredi de 18H30 à 20H00

Mercredi de 14H30 à 16H00

Stade C. JACQUIN

Pour les autres catégories : Mardi et Vendredi de 18H30 à 20H00 (stade C. JACQUIN)

Mercredi de 14H00 à 20H00 (en fonction des spécialités)

Samedi de 9H30 à 11H30 (stade C. JACQUIN)

Dimanche de 9H00 à 12H00 (les AJOTS)

CONTACTS COSD ATHLETISME

Secrétariat du Club : 03 25 56 36 05 (Tel/Répondeur)

Site internet : cosd-athletisme.fr et www.facebook.com/cosd.athletisme

Président: Mr. KONECNY Pascal: 06 33 48 01 20

pascal.konecny@orange.fr

Secrétaire : Mr. CREQUY Christophe : 06 12 85 15 90

christophe.crequy@sfr.fr

Vice-président : Mr COUTURIER Daniel : 03 25 05 35 17

PERMANENCE

Une permanence sera assurée en Septembre et Octobre 2019 par Mr COUTURIER les

*** Mardi 18H00/20H00**

*** Mercredi 15H45/18H15**

***Vendredi 18H00/20H00**

au bureau du COSD ATHLETISME au stade C. JACQUIN (derrière les tribunes)

INFORMATIONS LICENCES

Les adhérents reçoivent leur attestation licence par e-mail ; pour ceux ne possédant pas d'adresse mail, la licence arrivera sur celui du club et pourra être récupérée au secrétariat au stade.

ATTENTION : le certificat médical présenté pour l'obtention de la prise de licence est valable 3 ans, à la condition que la licence sportive soit renouvelée chaque année ...vous n'êtes donc pas obligé de présenter un nouveau CM tous les ans.

Par contre, tous les anciens licenciés doivent renseigner obligatoirement un questionnaire de santé qu'ils ont reçu par internet.

Le Comité directeur et les entraîneurs du club conseillent aux athlètes malgré cela de s'astreindre à un suivi médical le plus régulier et complet possible...