



Courir - Sauter - Lancer - Marche Nordique - Sport Loisir



DIMANCHE 16 JUIN 2019

LA FOULEE VERTE

Course nature – Randonnée – Marche Nordique

Bulletin d'inscription

A retourner avec un certificat médical datant de moins d'un an attestant :

✓ D'une non-contre-indication à la pratique de l'athlétisme ou de la course à pied en compétition.

OU

✓ D'une non-contre-indication à la pratique du sport en compétition.

Course Nature à partir de 2002

✓ 12km – 10h00 – 8€

Marche Nordique (Prêt de bâtons possible)

✓ 12km – Echauffement collectif 9h45 départ 10h05 – 4€

Randonnée familiale

✓ 12km – 10h05 – 4€ - **Gratuit pour les -12ans**

Droit d'engagement

✓ Chèque libellé à l'ordre du COSD Athlétisme à adresser à M. Martinot Gilles 15 rue Louis Loucheur 52100 Saint-Dizier ou sur place.

Renseignements : 06.12.85.15.90

NOM.....Prénom.....:

ADRESSE.....:

CODE POSTAL.....VILLE.....:

Année de naissance.....SEXE :.....:

Licencié : OUI NON

N° de licence FFA – FFPM – FFTri – UNSS – UGSEL :.....:

Club ou Association.....:

