



DIMANCHE 21 JUIN 2020

LA FOULEE VERTE

Course nature – Randonnée – Marche Nordique

Le COSD Athlétisme organise une course nature dans le cœur de la forêt du Val sur un parcours vallonné de 12km au départ du stade Charles Jacquin à Saint-Dizier.

Un parcours en randonnée et Marche Nordique est également prévu pour découvrir la forêt du Val

Tarif : 8€

COURSE NATURE
DEPART 10H
PARCOURS 12KM

RANDONNEE EN
FAMILLE
DEPART 10H05
PARCOURS 12KM

MARCHE NORDIQUE
DEPART 10H05
PARCOURS 12KM

RESTAURATION SUR
PLACE

INSCRIPTIONS SUR
PLACE

CO Saint Dizier



Athlétisme

*Courir - Sauter - Lancer
Marche Nordique
Sport Loisir*

Haute
Marne
Le Département



DECATHLON
SAINT-DIZIER

Atheo

SAINT-DIZIER



Courir - Sauter - Lancer - Marche Nordique - Sport Loisir

Ville de
SAINTDIZIER

DIMANCHE 21 JUIN 2020

LA FOULEE VERTE

Course nature – Randonnée – Marche Nordique

Bulletin d'inscription

A retourner avec un certificat médical datant de moins d'un an attestant :

- ✓ D'une non-contre-indication à la pratique de l'athlétisme ou de la course à pied en compétition.
- OU**
- ✓ D'une non-contre-indication à la pratique du sport en compétition.

Course Nature à partir de 2003

- ✓ 12km – 10h00 – 8€

Marche Nordique (Prêt de bâtons possible)

- ✓ 12km – Echauffement collectif 9h45 départ 10h05 – 4€

Randonnée familiale

- ✓ 12km – 10h05 – 4€ - *Gratuit pour les -12ans*

Droit d'engagement

- ✓ Chèque libellé à l'ordre du COSD Athlétisme à adresser à M. Martinot Gilles 15 rue Louis Loucheur 52100 Saint-Dizier ou sur place.

Renseignements : 06.12.85.15.90

NOM.....Prénom.....

ADRESSE.....

CODE POSTAL.....VILLE.....

Année de naissance.....SEXE :.....

Licencié : OUI NON

N° de licence FFA – FFPM – FFTri – UNSS – UGSEL :.....

Club ou Association.....



DECATHLON
SAINT DIZIER

Atheo